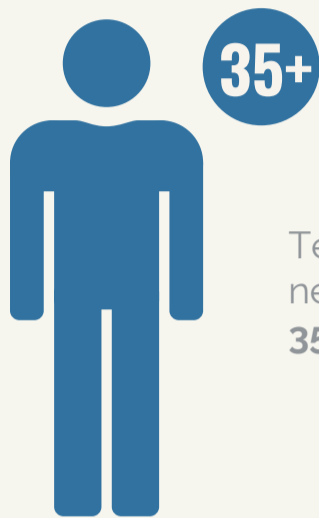
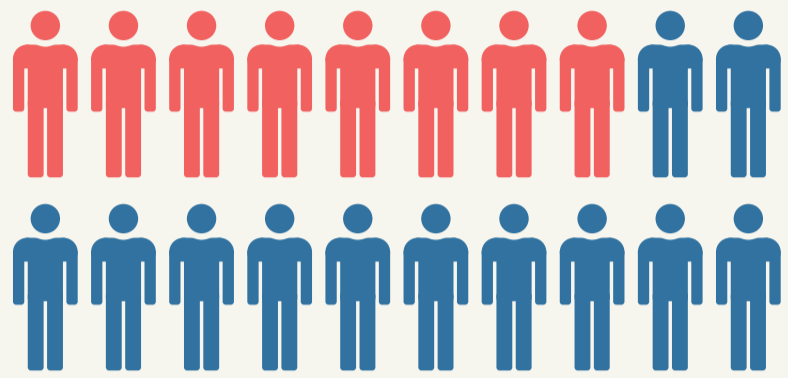


# Wat je moet weten over Testosteron Deficiëntie

Testosteron is een mannelijk hormoon dat een belangrijke rol speelt in het lichaam van de man. Met het ouder worden, neemt het testosterongehalte geleidelijk af. Dit is een normaal proces. Het vormt pas een probleem als er klachten ontstaan. Een tekort aan testosteron kan grote impact hebben op het welzijn én de gezondheid van de man.

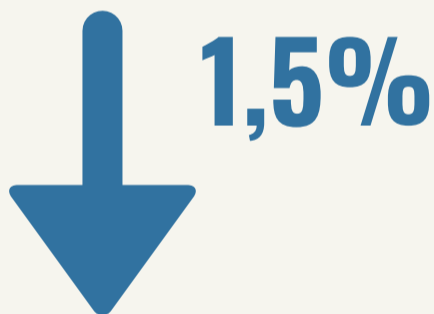


Testosteron neemt af vanaf 35 jaar

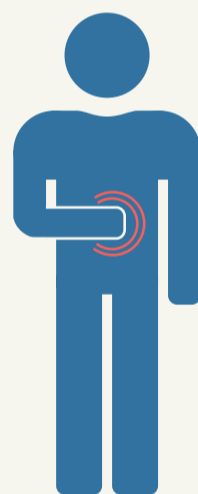


Bijna **40%** van de mannen van 45 jaar en ouder heeft een tekort aan testosteron (Mulligan 2006)

Testosteron daalt met ongeveer 1,5% per jaar. De afname van testosteron kan leiden tot klachten



## Meest voorkomende klachten:



- ✓ Moeheid
- ✓ Afname libido
- ✓ Slaapstoornissen
- ✓ Gebrek aan energie en motivatie
- ✓ Slechte concentratie en geheugen
- ✓ Stemmingwisselingen
- ✓ Depressieve gedachten
- ✓ Erectiestoornissen
- ✓ Spierzwakte



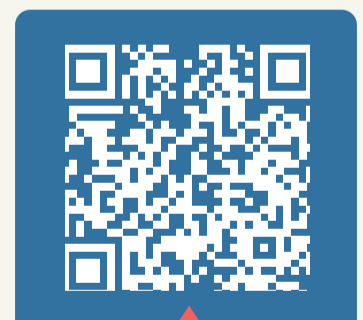
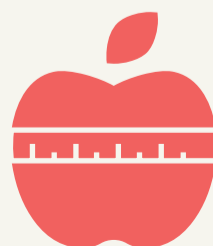
**5%**  
wordt behandeld

Er wordt geschat dat slechts 5% van de mannen met Testosteron Deficiëntie wordt behandeld met Testosteron Therapie (Nieuwenhuijzen Kruseman; NTVG 2006)



Bij mannen met overgewicht en of diabetes komt het zelfs vaker voor

Afvallen en gezonde levensstijl zijn belangrijk in combinatie met testosteron therapie



Test je voor een testosteron tekort

Mocht je willen weten of je last hebt van testosteron tekort, doe de test en krijg direct de uitslag. De test bestaat uit 17 vragen en neemt slechts enkele minuten in beslag